

EAST COAST WINDSURFING - CACTUS

L'ESTATE 2020 È FINALMENTE ARRIVATA!!!

LA EAST COAST WINDSURFING È LIETA DI DARVI IL BENVENUTO SULLE ASSOLATE SPIAGGE DELLA COSTA JONICA CALABRESE DOVE VI ACCOGLIERANNO UN MARE LIMPIDO E FAVOREVOLI CONDIZIONI METEO PER FARVI VIVERE MOMENTI DI SANO SPORT IN ALLEGRIA A CONTATTO CON LA NATURA.

LO SPOT

(SITO DELL'USCITA IN MARE)

LO SPECCHIO D'ACQUA NEL QUALE SI SVOLGERANNO LE VARIE ATTIVITÀ È SITUATO AL CENTRO DELLA RINOMATA COSTA DEI GELSOMINI, RACCHIUSA SUL LATO NORD DAL CAPO CHE OSPITA IL PORTO DELLE GRAZIE, MENTRE SUL VERSANTE SUD L'ASPROMONTE SI TUFFA IN MARE COL PROMONTORIO DELLA SCOGLIERA DI AFRICO.

AL CENTRO DI QUESTA AMPIA BAIÀ SI GODE QUINDI DI FAVOREVOLI CONDIZIONI METEO, DOMINANTI SONO INFATTI MARE PIATTO E BREZZA LEGGERA, IDEALI PER AVVICINARSI ALLA PRATICA FI WINDSURF E SUP.

CORSO WINDSURF

IL CORSO WINDSURF SI ARTICOLA IN 6 INCONTRI DI 60 MINUTI, DOVE SI PROCEDERÀ PER OBIETTIVI GIORNALIERI, AL TERMINE DELLA LEZIONE SEGUIRÀ BREVE DEBRIEFING PER DISCUTERE SU QUANTO AVVENUTO IN ACQUA.

LO SCOPO CHE CI PROPONIAMO È DI FORNIRE LE NOZIONI TECNICHE NECESSARIE PER CONSENTIRE ALL'ALLIEVO, AL TERMINE DEL CORSO, DI NAVIGARE IN AUTONOMIA E SICUREZZA IN CONDIZIONI DI VENTO LEGGERO. I NOSTRI PROGRAMMI DIDATTICI SONO SPECIFICAMENTE IDEATI PER ANDARE INCONTRO ALLE ESIGENZE SIA DEI PIÙ PICCOLI (6-8 ANNI IN SU') CHE DI ADULTI, SENZA LIMITI DI ETÀ, CON ATTIVITÀ PRATICO-TEORICHE SVOLTE PER UN 70% IN ACQUA ED UN 30% A TERRA CON L'AUSILIO DI UN ISTRUTTORE CHE VI SEGUIRÀ PASSO PASSO NEI VOSTRI PROGRESSI.

LE SESSIONI POTRANNO ESSERE SVOLTE IN SINGOLO O IN FLOTTA, A SECONDA DEI CASI.

VI VERRANNO FORNITI: TAVOLA SCUOLA, VELA COMPLETA E AIUTO AL GALLEGGIAMENTO, LA SICUREZZA IN MARE È OVVIAMENTE UNA PRIORITÀ PER NOI.

IL MATERIALE VERRÀ SANIFICATO DOPO OGNI UTILIZZO. MA ANCHE A TERRA CI RACCOMANDIAMO DI OPERARE IN SICUREZZA ATTENENDOSI ALLE DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 CON CUI LA FIV ATTUA LE RACCOMANDAZIONI IN MATERIA, IN PARTICOLARE RICORDIAMO:

1. L'OBBLIGO DI NON FARE INGRESSO PRESSO LA SEDE DEL CLUB E IN QUALSIASI SPAZIO DELLO STESSO ANCHE APERTO E DI RIMANERE/RITORNARE AL PROPRIO DOMICILIO IN PRESENZA

DI FEBBRE (OLTRE 37,5°) O ALTRI SINTOMI INFLUENZALI E DI CHIAMARE IL PROPRIO MEDICO DI FAMIGLIA E L'AUTORITÀ SANITARIA (NUMERO 1500 O IL NUMERO 112).

2. L'OBBLIGO DI NON FARE INGRESSO O DI PERMANERE ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA E DI DOVERLO DICHIARARE TEMPESTIVAMENTE LADDOVE, ANCHE SUCCESSIVAMENTE ALL'INGRESSO, L'UTENTE AVVERTA LA SUSSISTENZA DELLE CONDIZIONI DI PERICOLO (SINTOMI DI INFLUENZA, O TEMPERATURA CORPOREA SUPERIORE A 37,5° O CONTATTO CON PERSONE RISULTATE POSITIVE AL VIRUS NEI 14 GIORNI PRECEDENTI).

3. L'IMPEGNO A RISPETTARE TUTTE LE DISPOSIZIONI DELLE AUTORITÀ SANITARIA (IN PARTICOLARE QUELLA CONCERNENTE IL DISTANZIAMENTO INTERPERSONALE E LE NORME IGIENICO-SANITARIE).

RICORDIAMO TUTTAVIA, CHE LA VELA È, IN TUTTE LE SUE ARTICOLAZIONI (WINDSURF, BARCA IN SINGOLO, BARCA IN EQUIPAGGIO) UNO SPORT "INDIVIDUALE".

PROGRAMMA E ORARI DEL CORSO:

- NOMENCLATURA DELL'ATTREZZATURA E NOZIONI BASE DI METEOROLOGIA
- ARMO E DISARMO DELL'IMBARCAZIONE
- PARTENZA DALLA TAVOLA
- ANDATURE
- VIRATA E STRAMBATA

LE LEZIONI SI TENGONO DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA CON I SEGUENTI ORARI:

MATTINA 10:00-11:00, 11:00-12:00, 12:00-13:00

POMERIGGIO 16:00-17:00, 17:00-18:00, 18:00-19:00

IL COSTO DEL CORSO È DI €180,00, PER GLI OSPITI DEL CACTUS CLUB SI APPLICA LO SCONTO DEL 20%.

IL NOLO DELL'ATTREZZATURA VA PREVENTIVAMENTE APPROVATO DALLA DIREZIONE.

CORSO SUP

NEGLI ULTIMI ANNI STA SPOPOLANDO IN TUTTE LE SPIAGGE, PARLIAMO DELLA PRATICA DEL S.U.P. ACRONIMO DI STAND UP PADDLE, LETTERALMENTE PAGAIARE IN PIEDI.

NOI VI DIAMO LA POSSIBILITÀ DI PASSEGGIARE SULL'ACQUA VIVENDO MOMENTI DI ESTREMO RELAX.

IL CORSO È DI 60 MINUTI, VERRETE FORNITI DI TAVOLA, PAGAIA E DISPOSITIVO DI GALLEGGIAMENTO E QUANTO VI CONSENTIRÀ DI INIZIARE LA PRATICA DI QUESTO SPORT.

IL COSTO DEL CORSO È DI € 20,00. IL NOLEGGIO HA LA DURATA DI 60 MINUTI ED IL COSTO È DI € 12,00. SUL LISTINO OGNI ABBONATO DELL'OMBRELLONE CACTUS CLUB HA DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 20%.

SI ORGANIZZERANNO INOLTRE USCITE IN GRUPPO ALL'ALBA ED AL TRAMONTO DOVE AL RIENTRO VERRÀ OFFERTA A CURA DEL CACTUS CLUB COLAZIONE O APERITIVO IN RIVA AL MARE.

IL SERVIZIO OFFERTO HA UN COSTO DI EURO 15 PER IL PACCHETTO ALBA ED EURO 20 PER IL PACCHETTO TRAMONTO

