

## ACQUAGYM CACTUS CLUB

Tuffati con noi e facciamoci sostenere dall'acqua

Anche quest'anno sarà attivo il servizio di Acquagym, disciplina che consiste nell'eseguire in acqua a ritmo di musica movimenti a corpo libero o con l'aiuto di piccoli attrezzi.

Il movimento dell'acqua riattiva la circolazione mantenendo in salute cuore e polmoni, combatte la cellulite ed aiuta a dimagrire, tonificando e sollecitando tutti i muscoli.

Responsabile di questo servizio è la dott.ssa Francesca Coluccio che, rispettando le linee guida anti Covid-19, per due volte a settimana vi farà allenare in totale divertimento.

Il servizio è completamente gratuito, ma essendo la partecipazione a numero chiuso, è obbligatoria la prenotazione

Per info rivolgersi alla direzione